



Partenaires et réseaux professionnels



Appel ou SMS au

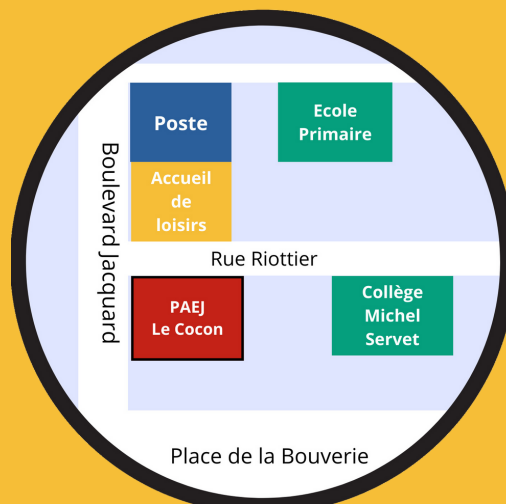
06 31 30 90 49

✉ **contact@lecocon42.fr**

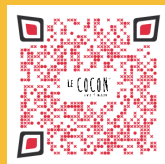
Pour tous les jeunes
(de la préadolescence jusqu'à 25 ans)
et leur entourage
seul.e.s ou accompagné.e.s

- => **LIBRE ET GRATUIT**
- => **ANONYME ET CONFIDENTIEL**
- => **SANS AUTORISATION PARENTALE PREALABLE**

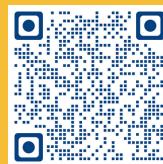
SANS RENDEZ-VOUS ENTRE 12h et 14h
ET LES MERCREDIS APRES-MIDI
(ou sur rdv en semaine)



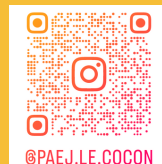
PAEJ LE COCON
4 Boulevard Jacquard à CHARLIEU



Site internet



Facebook



@PAEJ.LE.COCON
Instagram

POINT ACCUEIL ECOUTE JEUNES Le Cocon .

POINT ACCUEIL ECOUTE JEUNES LE COCON

De la préadolescence à l'entrée dans l'âge adulte (jusqu'à 25 ans)
Le Cocon est un lieu d'accueil, d'écoute et de parole
libre pour les jeunes et leur entourage (parents, amis...)

L'équipe pluridisciplinaire d'accueillants (psychologue,
infirmier, travailleur social...) est disponible pour vous
rencontrer ponctuellement ou régulièrement, seul ou
accompagné et quelle que soit votre situation ou votre
demande.

Avec ou sans rendez-vous

Il n'y a aucune formalité administrative.

POURQUOI VENIR AU COCON?

Pour trouver une aide, un soutien

Vous écouter et vous soutenir dans des moments difficiles,
de mal être, de doutes, de malaise, d'incompréhension...

Pour être accompagné

Le PAEJ peut vous aider à faire le point sur vos projets, vos
besoins et dans la recherche de solutions adaptées.

Pour être informé ou orienté

dans les domaines de la santé, du social, des loisirs, de
l'emploi, de l'éducation, du droit. Vers des structures
partenaires adaptées à vos besoins.



LE COCON C'EST AUSSI...

Un dispositif de prévention

Des actions collectives sont proposées tout au long
de l'année, au Cocon ou dans des structures
partenaires (collèges, lycées, MFR...) :

- des groupes de parole et d'échanges
- des actions à médiation culturelle (spectacles,
ciné-débat, etc)
- des rencontres de sensibilisation, de formation
ou d'information

Un lieu ressource pour les professionnels

Echanger sur les pratiques professionnelles auprès
des jeunes, trouver des outils, des conseils ou des
supports aux échanges avec les jeunes

Un espace tiers, maillon entre les institutions
scolaires, sociales et familiales



**Avoir besoin de parler
Chercher du sens
Se sentir seul**

**Ne pas trouver sa place
Porter un secret trop lourd
Ne plus supporter sa famille
Trop fumer en ce moment
Être en galère**



**Se mettre en danger
Ne plus savoir si c'est un jeu
Avoir trop encaissé ces derniers temps**



**Ne pas gérer la rupture
Ressentir trop de pression
Être débordé par la colère**



**Être victime, bourreau ou les deux à la fois
Ne plus avoir envie
Lâcher les cours**

**Avoir du mal à choisir son chemin
Se chercher**

**Ne pas se reconnaître
Bouillonner d'émotions contradictoires
Regretter le passé**

**Voir difficilement l'avenir
Ne plus trouver d'issue
Se sentir vide**



**Ou juste avoir besoin de parler, d'être entendu,
de prendre du recul, de regarder les choses en
face, d'oser, d'essayer de comprendre les autres
et de se comprendre soi-même.**

